



MONIQUE TREMBLAY  
Psychologue clinicienne

Téléphone : (418) 652 1101

## **SUJETS DES CONFÉRENCES**

Mes conférences répondent à des questions d'intérêt général. Elles s'adressent à des organismes ou à des groupes soucieux de donner à leurs membres une formation de qualité favorisant le plein potentiel de développement de la personne.

### **L'ADULTE EN CROISSANCE**

#### **Comment gérer son stress ?**

*Qu'est-ce que le stress ?*

*Quelles sont les conditions nuisibles en situation de stress ? Quelles sont les conditions aidantes en situation de stress ?*

#### **Comment reconnaît-on un couple en santé et couple durable**

*Comment distinguer les signes de santé dans la relation de couple ?*

*Quels sont les indices de survie du couple ?*

*Comment favoriser une relation de couple heureuse et durable ?*

#### **En communication, suis-je un loup, un renard, un lièvre ?**

*Quel est mon style personnel de communication ? Quels en sont les effets ?*

*Comment communiquer pour que mes relations soient plus satisfaisantes et harmonieuses ?*

#### **Une saine communication, est-ce un gage de survie du couple ?**

*Quelles sont les différences entre les hommes et les femmes en communication interpersonnelle ?*

*Comment améliorer sa communication pour une vie amoureuse plus harmonieuse ?*

#### **Comment cesser de faire l'autruche en situation de conflit ?**

*Quel est mon style personnel face à un conflit ?*

*Comment dénouer des conflits de façon à consolider mes relations ?*

### **Comment reconnaître la violence subtile du harcèlement ou de l'intimidation ?**

*Quelles sont les caractéristiques évidentes et subtiles du harcèlement et de l'intimidation ?*

*Qui sont les harceleurs et les intimidateurs ?*

*Qui est la victime de harcèlement ou d'intimidation ? Comment l'aider ?*

### **Qu'est-ce que la violence dans une relation de couple ?**

*Comment reconnaître les signes de violence dans le couple ? Comment comprendre la dynamique de la violence dans le couple ?*

*Qui est la personne violente (sa psychologie) ? Qui est la victime (sa psychologie) ?*

*Comment intervenir quand la violence prend la place de l'amour ?*

### **Le viol ou agression sexuelle**

*Quels sont les enjeux des victimes de viol ? Qui est l'agresseur (sa psychologie) ?*

*Comment aider la victime d'une agression sexuelle ?*

### **Quels sont les ingrédients d'une relation d'aide ?**

(Conférence s'adressant aux intervenants en relation d'aide)

*Quelles sont mes stratégies naturelles quand je suis en relation d'aide ?*

*Comment améliorer mes habiletés interpersonnelles en relation d'aide ?*

### **Qui suis-je ?**

*Atelier-conférence sur la découverte de sa personnalité : passation d'un test de personnalité et exploration des composantes de sa personnalité.*

### **D'AUTRES SUJETS POSSIBLES ?**

Il est possible de répondre à des besoins de conférences sur mesure : il s'agit simplement de me contacter.



MONIQUE TREMBLAY  
Psychologue clinicienne

Téléphone : (418) 652 1101

## **SUJETS DES CONFERENCES**

Mes conférences répondent à des questions d'intérêt général. Elles s'adressent à des organismes ou à des groupes soucieux de donner à leurs membres une formation de qualité favorisant le plein potentiel de développement de la personne.

## **LE DEVELOPPEMENT DE L'ENFANT OU DE L'ADOLESCENT**

### **La sexualité de l'enfant**

*Comment se développe la sexualité de l'enfant à travers les âges ?*

*Comment intervenir pour favoriser un développement normal de la sexualité de l'enfant ?*

*Comment répondre à ses questions ? Comment réagir à ses comportements ?*

### **Être parent d'adolescent et garder le sourire !**

*Quel est mon style de leadership comme parent ? Quels sont les effets de ce style de leadership sur mon jeune ?*

*Comment composer de façon productive avec l'adolescence ?*

### **Les peurs enfantines**

*D'où viennent les peurs des enfants ? Comment évoluent-elles ?*

*Comment aider son enfant à surmonter ses peurs ?*

### **L'abus sexuel et l'enfant**

*Comment reconnaître l'enfant abusé sexuellement ?*

*Comment aider l'enfant ayant été abusé sexuellement ?*

## **Réussir sa séparation pour le bien-être de l'enfant et de l'adolescent**

*Quels peuvent être les effets sur le jeune de la séparation de ses parents ?*

*Comment réussir sa séparation en aidant l'enfant à mieux vivre ce grand bouleversement ?*

## **La négligence et la maltraitance de l'enfant ou de l'adolescent**

*Comment reconnaître un enfant ou un adolescent négligé ou maltraité ?*

*Qui sont les parents négligents ou maltraitants ?*

*Comment intervenir pour aider l'enfant ou l'adolescent négligé ou maltraité ?*

## **L'enfant, sa famille et l'alcoolisme ou autres dépendances**

*Quelle est la dynamique familiale quand un parent est touché par l'alcoolisme ou d'autres formes de dépendances ?*

*Comment aider le jeune aux prises avec l'alcoolisme ou d'autres dépendances d'un de ses parents ?*

## **La relation d'aide auprès de l'enfant**

(Conférence s'adressant aux intervenants auprès d'enfants)

*Qu'est-ce que la relation d'aide auprès de l'enfant ? Quels en sont les outils d'intervention ?*

*Qu'est-ce qui la distingue de la psychothérapie d'enfant ?*

## **D'AUTRES SUJETS POSSIBLES ?**

Il est possible de répondre à des besoins de conférences sur mesure : il s'agit simplement de me contacter.