



MONIQUE TREMBLAY
Psychologue clinicienne

Téléphone : (418) 652 1101

SUJETS DES CONFERENCES

Mes conférences répondent à des questions d'intérêt général. Elles s'adressent à des organismes ou à des groupes soucieux de donner à leurs membres une formation de qualité favorisant le plein potentiel de développement de la personne.

L'ADULTE EN CROISSANCE

Comment gérer son stress ?

Qu'est-ce que le stress ?

Quelles sont les conditions nuisibles en situation de stress ? Quelles sont les conditions aidantes en situation de stress ?

Comment reconnaît-on un couple en santé et couple durable

Comment distinguer les signes de santé dans la relation de couple ?

Quels sont les indices de survie du couple ?

Comment favoriser une relation de couple heureuse et durable ?

En communication, suis-je un loup, un renard, un lièvre ?

Quel est mon style personnel de communication ? Quels en sont les effets ?

Comment communiquer pour que mes relations soient plus satisfaisantes et harmonieuses ?

Une saine communication, est-ce un gage de survie du couple ?

Quelles sont les différences entre les hommes et les femmes en communication interpersonnelle ?

Comment améliorer sa communication pour une vie amoureuse plus harmonieuse ?

Comment cesser de faire l'autruche en situation de conflit ?

Quel est mon style personnel face à un conflit ?

Comment dénouer des conflits de façon à consolider mes relations ?

Comment reconnaître la violence subtile du harcèlement ou de l'intimidation ?

Quelles sont les caractéristiques évidentes et subtiles du harcèlement et de l'intimidation ?

Qui sont les harceleurs et les intimidateurs ?

Qui est la victime de harcèlement ou d'intimidation ? Comment l'aider ?

Qu'est-ce que la violence dans une relation de couple ?

Comment reconnaître les signes de violence dans le couple ? Comment comprendre la dynamique de la violence dans le couple ?

Qui est la personne violente (sa psychologie) ? Qui est la victime (sa psychologie) ?

Comment intervenir quand la violence prend la place de l'amour ?

Le viol ou agression sexuelle

Quels sont les enjeux des victimes de viol ? Qui est l'agresseur (sa psychologie) ?

Comment aider la victime d'une agression sexuelle ?

Quels sont les ingrédients d'une relation d'aide ?

(Conférence s'adressant aux intervenants en relation d'aide)

Quelles sont mes stratégies naturelles quand je suis en relation d'aide ?

Comment améliorer mes habiletés interpersonnelles en relation d'aide ?

Qui suis-je ?

Atelier-conférence sur la découverte de sa personnalité : passation d'un test de personnalité et exploration des composantes de sa personnalité.

D'AUTRES SUJETS POSSIBLES ?

Il est possible de répondre à des besoins de conférences sur mesure : il s'agit simplement de me contacter.



MONIQUE TREMBLAY
Psychologue clinicienne

Téléphone : (418) 652 1101

SUJETS DES CONFERENCES

Mes conférences répondent à des questions d'intérêt général. Elles s'adressent à des organismes ou à des groupes soucieux de donner à leurs membres une formation de qualité favorisant le plein potentiel de développement de la personne.

LE DEVELOPPEMENT DE L'ENFANT OU DE L'ADOLESCENT

La sexualité de l'enfant

Comment se développe la sexualité de l'enfant à travers les âges ?

Comment intervenir pour favoriser un développement normal de la sexualité de l'enfant ?

Comment répondre à ses questions ? Comment réagir à ses comportements ?

Être parent d'adolescent et garder le sourire !

Quel est mon style de leadership comme parent ? Quels sont les effets de ce style de leadership sur mon jeune ?

Comment composer de façon productive avec l'adolescence ?

Les peurs enfantines

D'où viennent les peurs des enfants ? Comment évoluent-elles ?

Comment aider son enfant à surmonter ses peurs ?

L'abus sexuel et l'enfant

Comment reconnaître l'enfant abusé sexuellement ?

Comment aider l'enfant ayant été abusé sexuellement ?

Réussir sa séparation pour le bien-être de l'enfant et de l'adolescent

Quels peuvent être les effets sur le jeune de la séparation de ses parents ?

Comment réussir sa séparation en aidant l'enfant à mieux vivre ce grand bouleversement ?

La négligence et la maltraitance de l'enfant ou de l'adolescent

Comment reconnaître un enfant ou un adolescent négligé ou maltraité ?

Qui sont les parents négligents ou maltraitants ?

Comment intervenir pour aider l'enfant ou l'adolescent négligé ou maltraité ?

L'enfant, sa famille et l'alcoolisme ou autres dépendances

Quelle est la dynamique familiale quand un parent est touché par l'alcoolisme ou d'autres formes de dépendances ?

Comment aider le jeune aux prises avec l'alcoolisme ou d'autres dépendances d'un de ses parents ?

La relation d'aide auprès de l'enfant

(Conférence s'adressant aux intervenants auprès d'enfants)

Qu'est-ce que la relation d'aide auprès de l'enfant ? Quels en sont les outils d'intervention ?

Qu'est-ce qui la distingue de la psychothérapie d'enfant ?

D'AUTRES SUJETS POSSIBLES ?

Il est possible de répondre à des besoins de conférences sur mesure : il s'agit simplement de me contacter.